



PARCOURS A 145 km

Départ 09 h 30 place du Marché à Echternach

km	Localité	Route	km	Alt	km	Localité	Route	km	Alt		
0	Echternach	place du Marché	CR364	145	160	73	Gilsdorf	CR356	72	190	
4	Berdorf	côte no 01 *** 4 km à 5 %		141	371	75	Broderbour	côte no 06 *** 2,4 km à 6,1 %	70	309	
8	Vugelsmillen		CR121	137	187	79	Ermsdorf		CR358	66	245
10	Grundhof		N10	135	173	83	Hessemillen		CR357	62	220
13	Dillingen			132	177	84	Eppeldorf	côte no 07 *** 2,9 km à 6,6 %	61	273	
19	Reisdorf		N19	126	195	88	Beaufort		CR364	57	357
22	Moestroff			123	186	92	Dillingen		N10	53	177
24	Bettendorf			121	187	94	Grundhof		CR121	51	173
26	Bleesbreck	SEPARATION A/B	N17	119	192	96	Vugelsmillen		CR364	49	193
27	Seltz		CR354	118	201	100	Berdorf	côte no 08 *** 5,6 km à 3,6 %	CR137	45	377
30	Longsdorf	côte no 02 *** 4,5 km à 3,3 %		115	208	105	Consdorf			40	350
32	Fouhren		N17B	113	208	108	croisement Altrier			37	386
34	Bettel		N10	111	211	110	Bech			35	297
37	Vianden			108	206	113	Berbourg			32	273
40	Biwels	côte no 03 * 2,9 km à 2,6 %		105	281	115	croisement vers Lellig			30	268
43	Stolzembourg			102	230	117	Lellig (entrée)	côte no 09 * 1,4 km à 3,7 %	CR139	28	286
49	Untereisenbach			96	250	121	Herborn	côte no 10 * 3,2 km à 2,5 %	CR135	24	296
53	Wahlhausen	côte no 04 **** 5,7 km à 5,1 %	CR322	92	500	124	Mompach		CR141	21	311
55	Schmuelen			90	522	126	Pafebiérg	côte no 11 * 1,9 km à 3,4 %		19	376
57	Mairie de Putscheid			88	442	129	Dickweiler		CR370	16	295
61	Pull-Groesteen	côte no 05 * 2,8 km à 2,9 %	CR352	84	521	132	Girst			13	225
68	Bastendorf		CR353	77	220	134	Hinkel		PC3	11	165
70	Seltz		N17	75	201	137	Rospport		N10	8	160
71	Bleesbreck	REUNION A/B		74	192	140	Steinheim			5	157
72	Diekirch (entrée)		CR322	73	192	145	Echternach	place du Marché		0	160



sous réserve de modifications DENIVELLATION TOTALE **1893** m

ACC Contern - c/o Alain CENTER - 47, Op der Hobuch - L-5832 FENTANGE - acccontern@gmail.com

