

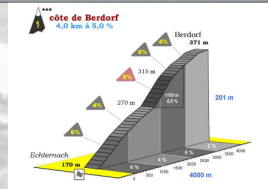
### LES 16 COTES



côte de Berdorf

côte de Berdorf			
Degré de difficulté:	***	Parcours	A B
Longueur	4000 m	côte no	1 -
Altitude pied	170 m	côtes restantes	12 -
Altitude sommet	371 m	km parcourus*	0 -
Dénivellation	201 m	km à parcourir**:	151 -
Pente moyenne	5,0%		
Pente maximale	8,1%		

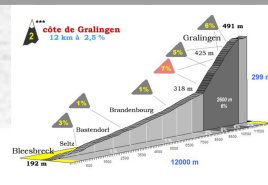
\* au pied \*\* au sommet

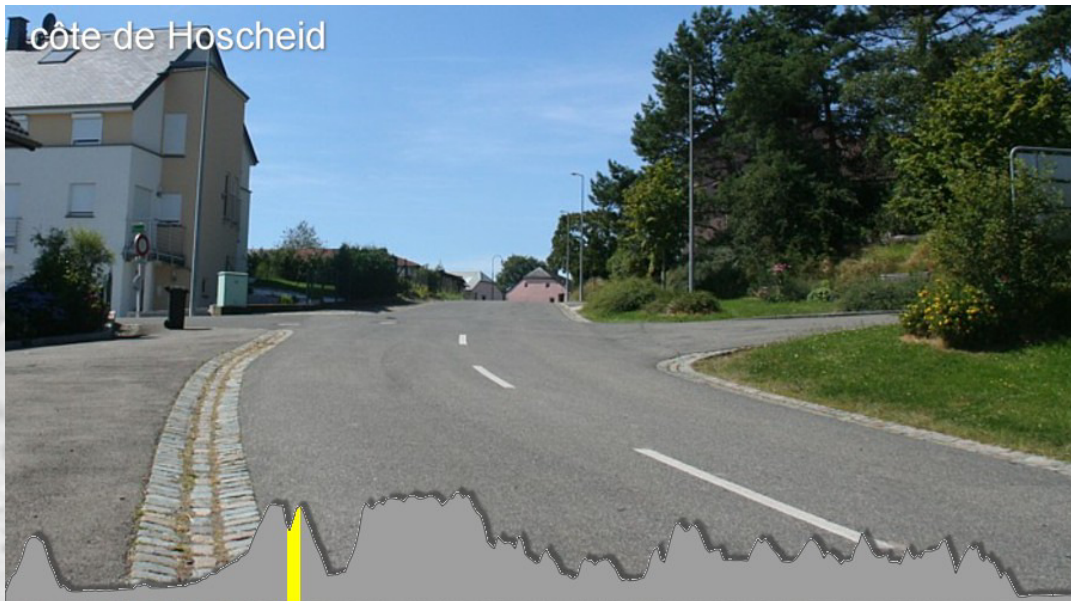


côte de Gralingen

côte de Gralingen			
Degré de difficulté:	***	Parcours	A B
Longueur	12000 m	côte no	2 -
Altitude pied	192 m	côtes restantes	11 -
Altitude sommet	491 m	km parcourus*	27 -
Dénivellation	299 m	km à parcourir**:	116 -
Pente moyenne	2,5%		
Pente maximale	7,8%		

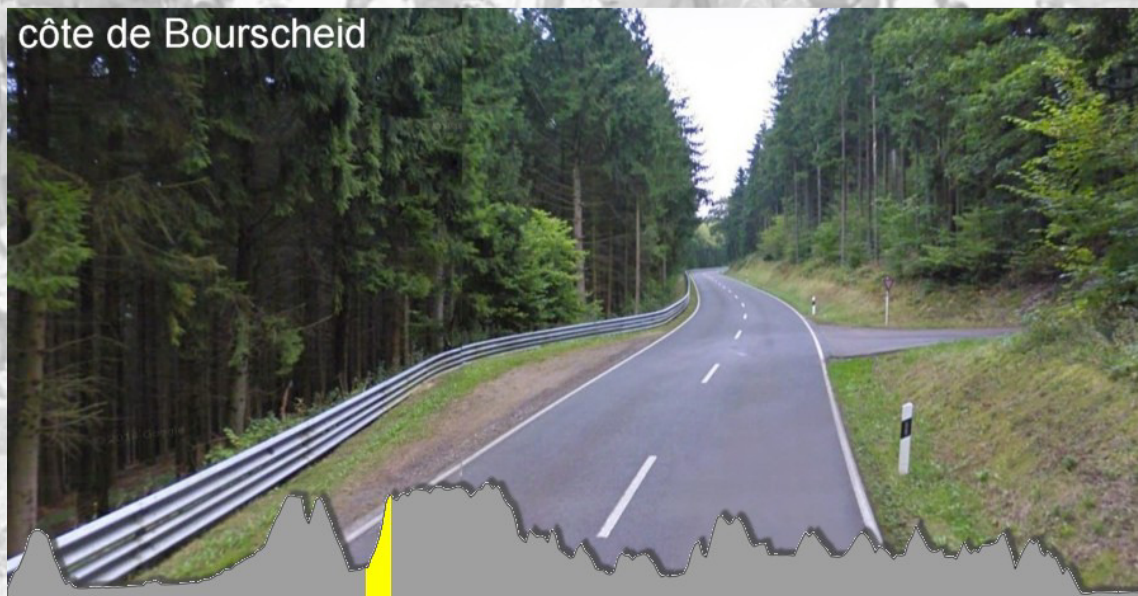
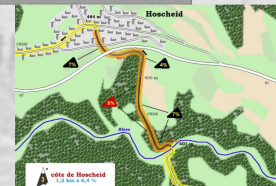
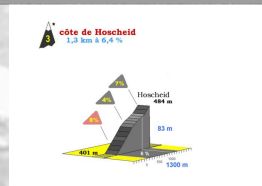
\* au pied \*\* au sommet





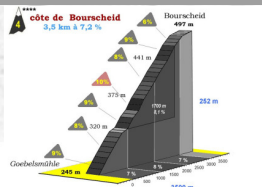
**côte de Hoscheid**

Degré de difficulté:	*		
Longueur	1300 m	Parcours	A B
Altitude pied	401 m	côte no	3 -
Altitude sommet	484 m	côtes restantes	10 -
Dénivellation	83 m	km parcourus*	41 -
Pente moyenne	6,4%	km à parcourir**:	113 -
Pente maximale	8,3%	* au pied ** au sommet	



**côte de Bourscheid**

Degré de difficulté:	****		
Longueur	3500 m	Parcours	A B
Altitude pied	245 m	côte no	4 -
Altitude sommet	497 m	côtes restantes	9 -
Dénivellation	252 m	km parcourus*	48 -
Pente moyenne	7,2%	km à parcourir**:	104 -
Pente maximale	10,0%	* au pied ** au sommet	

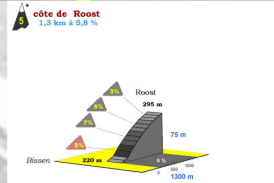


côte de Roost



côte de Roost			
Degré de difficulté:	*	Parcours	A B
Longueur	1300 m	côte no	5 -
Altitude pied	220 m	côtes restantes	8 -
Altitude sommet	295 m	km parcourus*	82 -
Dénivellation	75 m	km à parcourir**:	72 -
Pente moyenne	5,8%		
Pente maximale	9,1%		

\* au pied \*\* au sommet

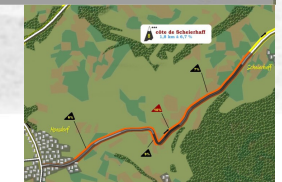
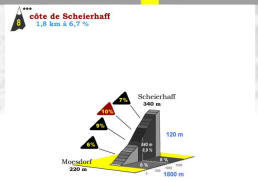


côte de Scheierhaff



côte de Scheierhaff			
Degré de difficulté:	***	Parcours	A B
Longueur	1800 m	côte no	6 4
Altitude pied	220 m	côtes restantes	7 7
Altitude sommet	340 m	km parcourus*	93 38
Dénivellation	120 m	km à parcourir**:	60 60
Pente moyenne	6,7%		
Pente maximale	10,0%		

\* au pied \*\* au sommet



## côte de Oberglabach



### côte de Oberglabach

Degré de difficulté:	****	Parcours	A	B
Longueur	1900 m	côte no	7	5
Altitude piéd	280 m	côtes restantes	6	6
Altitude sommet	423 m	km parcourus*	96	41
Dénivellation	143 m	km à parcourir**:	57	57
Pente moyenne	7,5%			
Pente maximale	16,7%			

\* au piéd \*\* au sommet



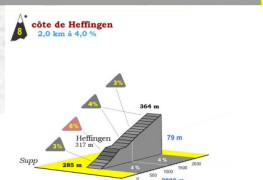
## côte de Heffingen



### côte de Heffingen

Degré de difficulté:	*	Parcours	A	B
Longueur	2000 m	côte no	8	6
Altitude piéd	285 m	côtes restantes	5	5
Altitude sommet	364 m	km parcourus*	108	53
Dénivellation	79 m	km à parcourir**:	45	45
Pente moyenne	4,0%			
Pente maximale	5,8%			

\* au piéd \*\* au sommet

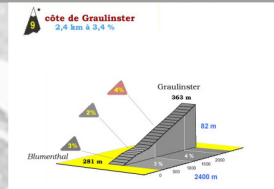


#### côte de Graulinster



côte de Graulinster			
Degré de difficulté:	*	Parcours	A B
Longueur	2400 m	côte no	9 7
Altitude piéd	281 m	côtes restantes	4 4
Altitude sommet	363 m	km parcourus*	114 59
Dénivellation	82 m	km à parcourir**:	39 39
Pente moyenne	3,4%		
Pente maximale	4,4%		

\* au piéd \*\* au sommet



#### côte de Zittig



côte de Zittig			
Degré de difficulté:	**	Parcours	A B
Longueur	1800 m	côte no	10 8
Altitude piéd	285 m	côtes restantes	3 3
Altitude sommet	385 m	km parcourus*	121 66
Dénivellation	100 m	km à parcourir**:	32 32
Pente moyenne	5,6%		
Pente maximale	7,7%		

\* au piéd \*\* au sommet





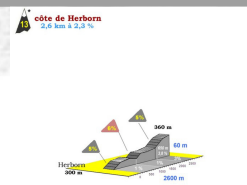
côte de Berbourg			
Degré de difficulté:	*	Parcours	A B
Longueur	1000 m	côte no	11 9
Altitude piéd	273 m	côtes restantes	2 2
Altitude sommet	332 m	km parcourus*	128 73
Dénivellation	59 m	km à parcourir**:	26 26
Pente moyenne	5,9%		
Pente maximale	7,7%		

\* au piéd \*\* au sommet



côte de Herborn			
Degré de difficulté:	*	Parcours	A B
Longueur	2600 m	côte no	12 10
Altitude piéd	300 m	côtes restantes	1 1
Altitude sommet	360 m	km parcourus*	131 76
Dénivellation	60 m	km à parcourir**:	21 21
Pente moyenne	2,3%		
Pente maximale	6,0%		

\* au piéd \*\* au sommet

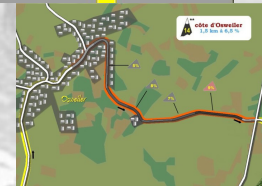
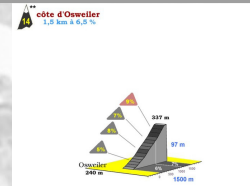


côte d'Osweller



côte d'Osweller			
Degré de difficulté:	<b>**</b>	Parcours	
Longueur	<b>1500 m</b>	côte no	<b>A 13 B 11</b>
Altitude pied	<b>0 m</b>	côtes restantes	<b>0 0</b>
Altitude sommet	<b>337 m</b>	km parcourus*	<b>136 81</b>
Dénivellation	<b>337 m</b>	km à parcourir**:	<b>18 18</b>
Pente moyenne	<b>22,5%</b>		
Pente maximale	<b>9,4%</b>		

\* au pied \*\* au sommet

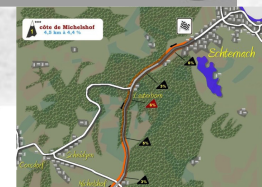
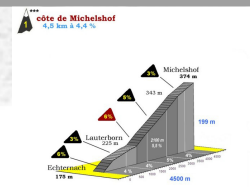


côte de Michelshof



côte de Michelshof			
Degré de difficulté:	<b>***</b>	Parcours	
Longueur	<b>4500 m</b>	côte no	<b>A - B 1</b>
Altitude pied	<b>175 m</b>	côtes restantes	<b>- 10</b>
Altitude sommet	<b>374 m</b>	km parcourus*	<b>0 0</b>
Dénivellation	<b>199 m</b>	km à parcourir**:	<b>- 95</b>
Pente moyenne	<b>4,4%</b>		
Pente maximale	<b>6,1%</b>		

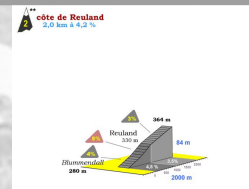
\* au pied \*\* au sommet





côte de Reuland			
Degré de difficulté:	**	Parcours	A B
Longueur	2000 m	côte no	- 2
Altitude pied	280 m	côtes restantes	- 9
Altitude sommet	364 m	km parcourus*	- 17
Dénivellation	84 m	km à parcourir**:	- 81
Pente moyenne	4,2%		
Pente maximale	5,8%		

\* au pied \*\* au sommet



côte de Medernach			
Degré de difficulté:	*	Parcours	A B
Longueur	2800 m	côte no	- 3
Altitude pied	260 m	côtes restantes	- 8
Altitude sommet	329 m	km parcourus*	- 27
Dénivellation	69 m	km à parcourir**:	- 71
Pente moyenne	2,5%		
Pente maximale	6,0%		

\* au pied \*\* au sommet

