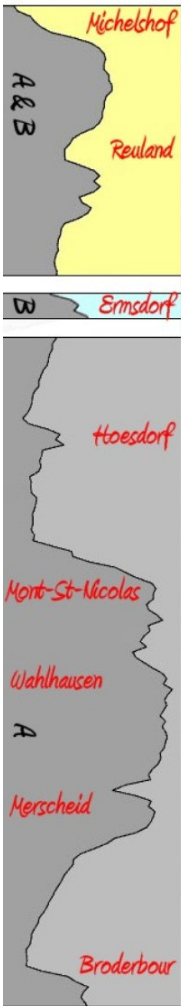
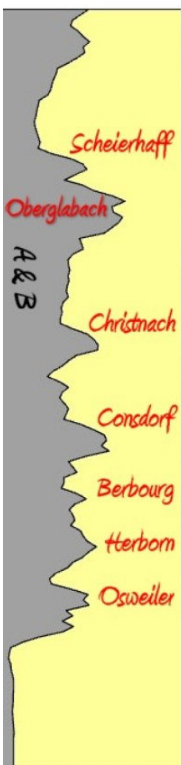
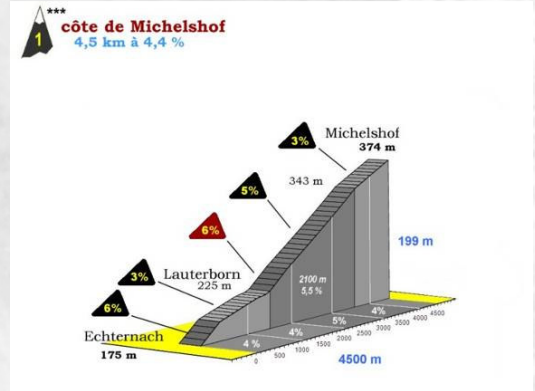


LES 15 COTES

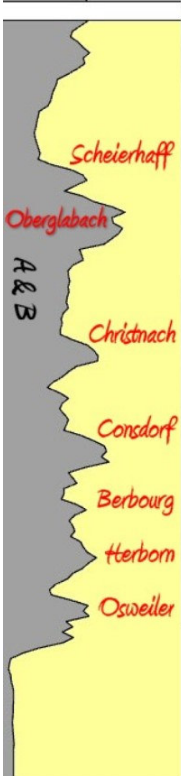
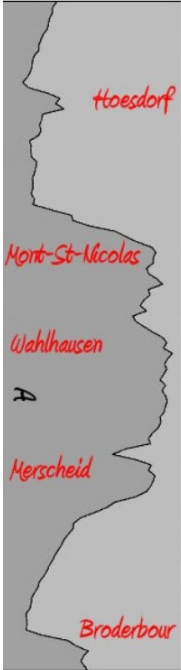
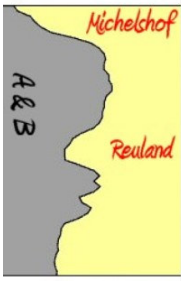


côte de Michelshof			
Degré de difficulté:	***	Parcours	A B
Longueur	4500 m	côte no	1 1
Altitude piéd	175 m	côtes restantes	13 9
Altitude sommet	374 m	km parcourus*	0 0
Dénivellation	199 m	km à parcourir**:	156 96
Pente moyenne	4,4%	* au piéd ** au sommet	
Pente maximale	6,1%		



côte de Reuland			
Degré de difficulté:	**	Parcours	A B
Longueur	2000 m	côte no	2 2
Altitude piéd	280 m	côtes restantes	12 8
Altitude sommet	364 m	km parcourus*:	15 15
Dénivellation	84 m	km à parcourir**:	143 83
Pente moyenne	4,2%	* au piéd ** au sommet	
Pente maximale	5,8%		





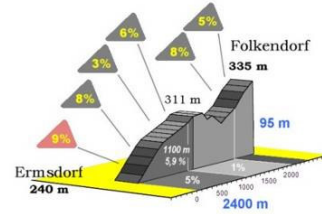
LES 15 COTES

côte d'Ermsdorf			
Degré de difficulté:	**		
Longueur	2400 m	Parcours	A B
Altitude piéd	240 m	côte no	3
Altitude sommet	335 m	côtes restantes	7
Dénivellation	95 m	km parcourus*	26
Pente moyenne	4,0%	km à parcourir**:	72
Pente maximale	9,1%		

* au piéd ** au sommet



côte d'Ermsdorf
2,4 km à 4,0 %

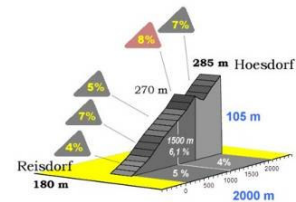


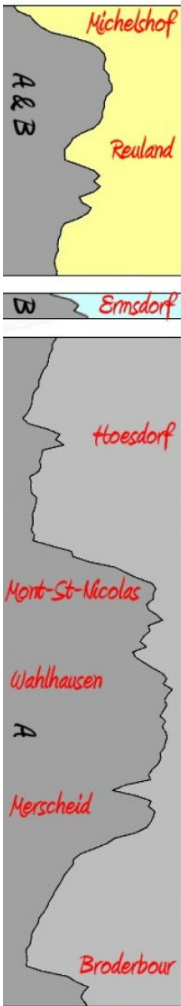
côte de Hoesdorf			
Degré de difficulté:	**		
Longueur	2000 m	Parcours	A B
Altitude piéd	180 m	côte no	3
Altitude sommet	285 m	côtes restantes	11
Dénivellation	105 m	km parcourus*	34
Pente moyenne	5,3%	km à parcourir**:	124
Pente maximale	8,0%		

* au piéd ** au sommet



côte de Hoesdorf
2,0 km à 5,3 %

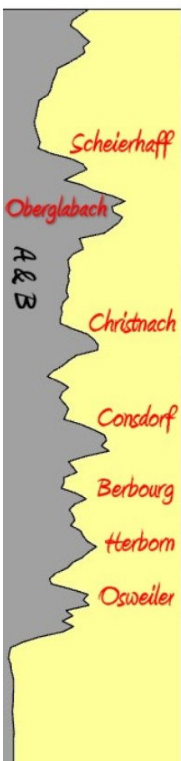
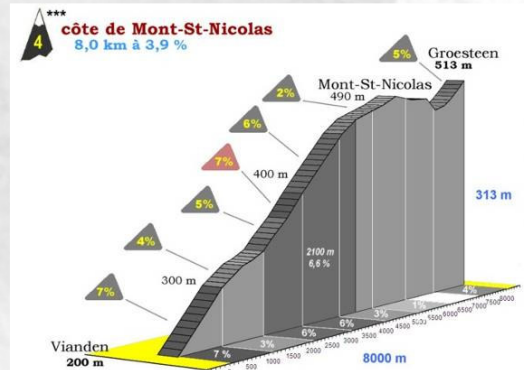




LES 15 COTES

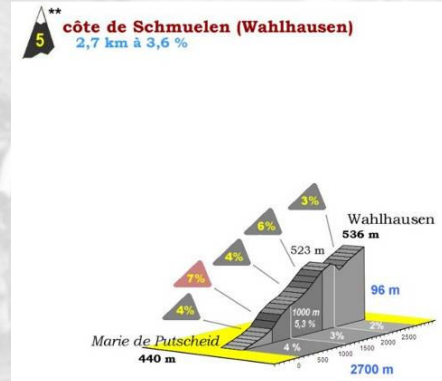
Mont-St-Nicolas			
Degré de difficulté:	***		
Longueur	8000 m	Parcours	A B
Altitude pied	200 m	côte no	4 -
Altitude sommet	513 m	côtes restantes	10 -
Dénivellation	313 m	km parcourus*:	43 -
Pente moyenne	3,9%	km à parcourir**:	109 -
Pente maximale	7,4%		

* au pied ** au sommet

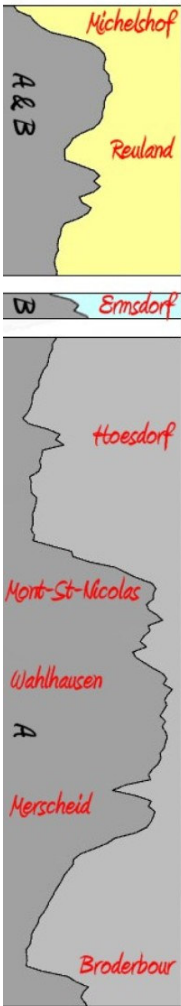


côte de Wahlhausen (Schmuelen)			
Degré de difficulté:	**		
Longueur	2700 m	Parcours	A B
Altitude pied	440 m	côte no	5 -
Altitude sommet	536 m	côtes restantes	9 -
Dénivellation	96 m	km parcourus*:	55 -
Pente moyenne	3,6%	km à parcourir**:	102 -
Pente maximale	7,5%		

* au pied ** au sommet

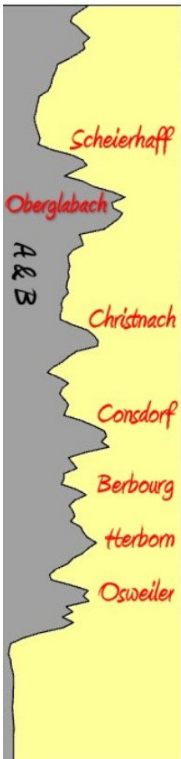
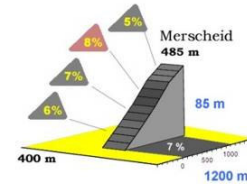


LES 15 COTES



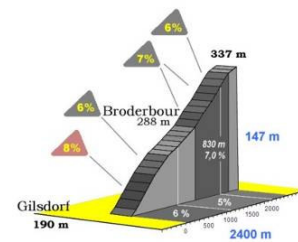
côte de Merscheid			
Degré de difficulté:	**	Parcours	A B
Longueur	1200 m	côte no	6 -
Altitude piéd	400 m	côtes restantes	8 -
Altitude sommet	485 m	km parcourus*	68 -
Dénivellation	85 m	km à parcourir**:	91 -
Pente moyenne	7,1%	* au piéd ** au sommet	
Pente maximale	8,7%		

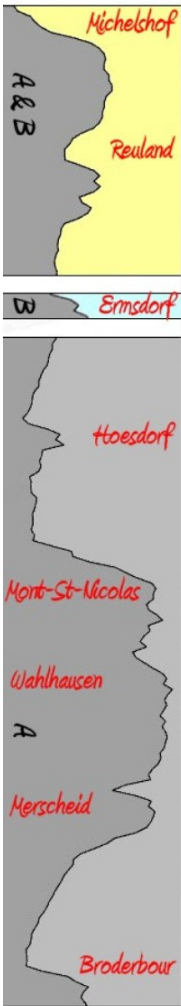
6** côte de Merscheid
1,2 km à 7,1 %



côte de Broderbour			
Degré de difficulté:	***	Parcours	A B
Longueur	2400 m	côte no	7 -
Altitude piéd	190 m	côtes restantes	7 -
Altitude sommet	337 m	km parcourus*	84 -
Dénivellation	147 m	km à parcourir**:	74 -
Pente moyenne	6,1%	* au piéd ** au sommet	
Pente maximale	8,2%		

7*** côte de Broderbour
2,4 km à 6,1 %





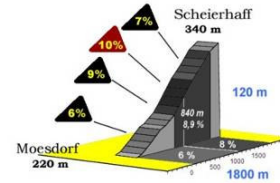
LES 15 COTES

côte de Scheierhaff

Degré de difficulté:	***	Parcours	A	B
Longueur	1800 m	côte no	8	4
Altitude pied	220 m	côtes restantes	6	6
Altitude sommet	340 m	km parcourus*:	101	41
Dénivellation	120 m	km à parcourir**:	57	57
Pente moyenne	6,7%			
Pente maximale	10,0%			

* au pied ** au sommet

*** côte de Scheierhaff 1,8 km à 6,7%

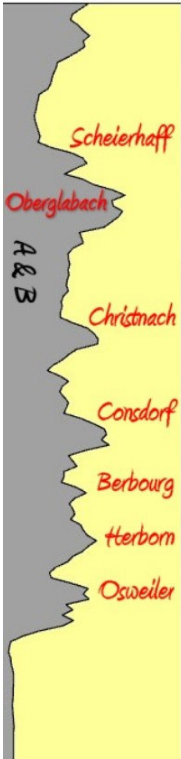
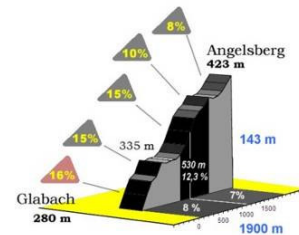


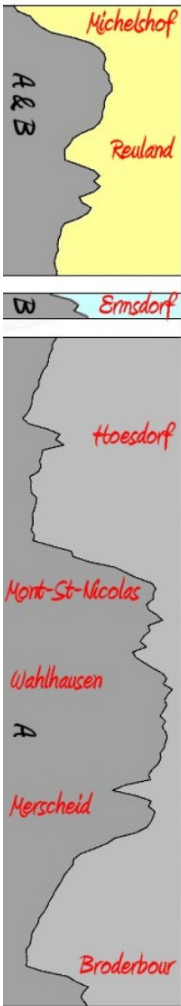
côte de Oberglabach

Degré de difficulté:	****	Parcours	A	B
Longueur	1900 m	côte no	9	5
Altitude pied	280 m	côtes restantes	5	5
Altitude sommet	423 m	km parcourus*:	104	44
Dénivellation	143 m	km à parcourir**:	54	54
Pente moyenne	7,5%			
Pente maximale	16,7%			

* au pied ** au sommet

**** côte de Oberglabach (Angelsberg) 1,9 km à 7,5%



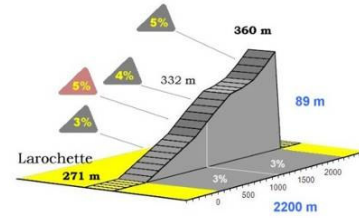


LES 15 COTES

côte de Christnach

Degré de difficulté:	**	Parcours	A	B
Longueur	2200 m	côte no	10	6
Altitude piéd	270 m	côtes restantes	4	4
Altitude sommet	360 m	km parcourus*	117	57
Dénivellation	90 m	km à parcourir**:	41	41
Pente moyenne	4,1%	* au piéd ** au sommet		
Pente maximale	5,9%			

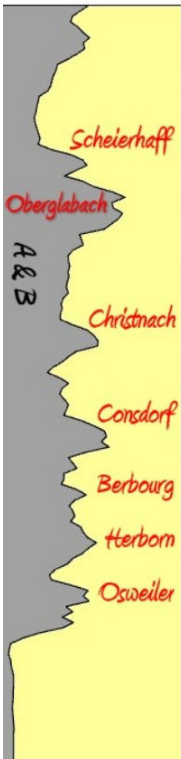
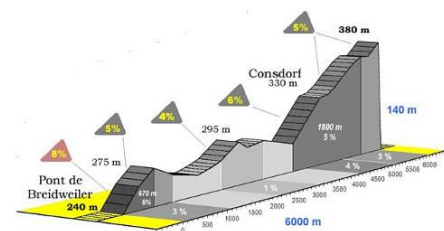
10** côte de Christnach 2,2 km à 4 %



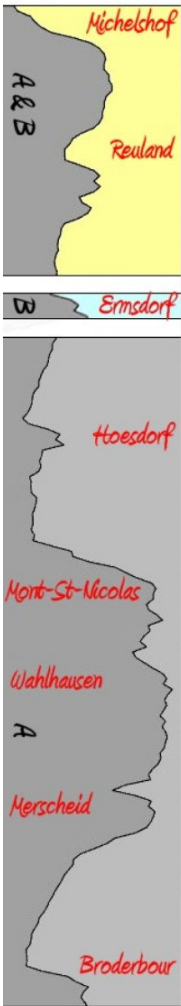
côte de Consdorf

Degré de difficulté:	***	Parcours	A	B
Longueur	6000 m	côte no	11	7
Altitude piéd	240 m	côtes restantes	3	3
Altitude sommet	380 m	km parcourus*	123	63
Dénivellation	140 m	km à parcourir**:	31	31
Pente moyenne	2,3%	* au piéd ** au sommet		
Pente maximale	8,1%			

11*** côte de Consdorf 6 km à 2,3 %



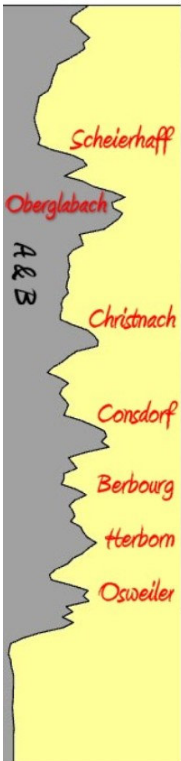
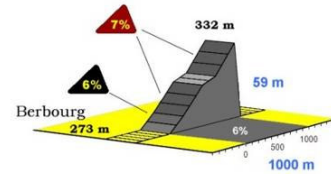
LES 15 COTES



côte de Berbourg			
Degré de difficulté:	*		
Longueur	1000 m	Parcours	A B
Altitude piéd	273 m	côte no	12 8
Altitude sommet	332 m	côtes restantes	2 2
Dénivellation	59 m	km parcourus*	134 74
Pente moyenne	5,9%	km à parcourir**:	25 25
Pente maximale	7,7%		

* au piéd ** au sommet

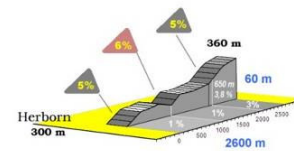
12 côte de Berbourg
1 km à 5,9 %



côte de Herborn			
Degré de difficulté:	*		
Longueur	2600 m	Parcours	A B
Altitude piéd	300 m	côte no	13 9
Altitude sommet	360 m	côtes restantes	1 1
Dénivellation	60 m	km parcourus*	137 77
Pente moyenne	2,3%	km à parcourir**:	20 20
Pente maximale	6,0%		

* au piéd ** au sommet

13 côte de Herborn
2,6 km à 2,3 %



Michelshof
A & B
Reuland

B
Ermsdorf

Hoesdorf

Hort-St-Nicolas

Wahlhausen

A

Merscheid

Broderbour

Scheierhaff

Oberglabach

A & B

Christmach

Consdorf

Berbourg

Herborn

Oswweiler

LES 15 COTES

côte d'Oswweiler				
Degré de difficulté:	**			
Longueur	1500 m	Parcours	A	B
Altitude piéd	240 m	côte no	14	10
Altitude sommet	337 m	côtes restantes	0	0
Dénivellation	97 m	km parcourus*	142	82
Pente moyenne	6,5%	km à parcourir**:	17	17
Pente maximale	9,4%			

* au piéd ** au sommet

14 ** côte d'Oswweiler
1,5 km à 6,5 %

